

## Zoom 入门指南（参会者篇）

### 会议前准备

- 确保你已获得 Zoom 会议链接
- 找一个合适的地方参加会议
  - 良好的网络连接
  - 安静：无干扰，背景噪音尽量少
  - 良好的光线
- 如果你希望让别人看到你，需要有摄像头（很多设备已有内置）
- 使用耳机或耳塞可以减少杂音，让你的声音更清晰
- 关闭其他不用的应用，有助于会议更顺畅



### 加入会议

- 点击 Zoom 会议链接
- 当 Zoom 询问是否使用麦克风和摄像头时，请点击“允许”

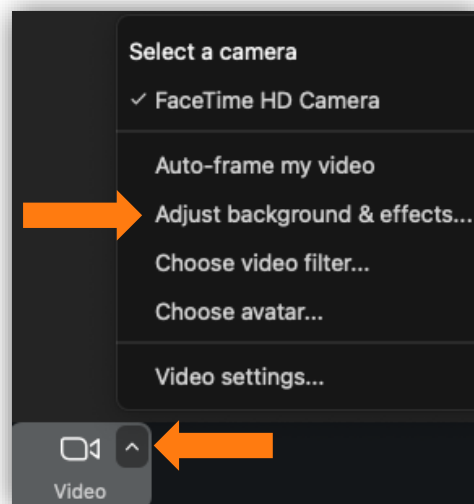
### 保护隐私

- 打开摄像头时，别人可以看到你身后的环境。  
你可以：
  - 确保背景中没有任何私人物品（如家庭照片）
  - 将背景设为模糊。

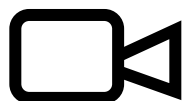
在会议中模糊背景：

- 点击摄像机图标旁边的小箭头
- 选择“调整背景和效果”
- 选择“模糊”

常用按钮



## 摄像头



点击摄像头图标即可打开或关闭画面。



麦克风 点击麦克风图标即可以静音或取消静音。



字幕 要开启字幕，点击“更多”，再选择“字幕”。

注意：字幕有时可能不太准确，请作为参考。

你也可以点击字幕旁的小箭头来：

- 选择语言
- 调整字体大小