

## نکات مربوط به شروع زوم (Zoom) برای شرکت کنندگان



### آماده شدن

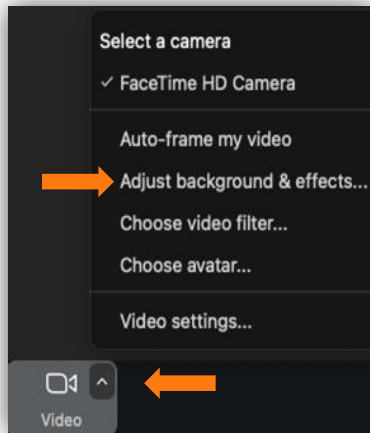
- مطمئن شوید که لینک جلسه زوم را دارید
- جایی پیدا کنید که برای شرکت در جلسه مناسب باشد:
  - اتصال اینترنت خوب
  - محیطی آرام: بدون مزاحمت و با حداقل صدای پس‌زمینه
  - نور مناسب
- اگر می‌خواهید تصویرتان در جلسه نمایش داده شود، به دوربین و بکم نیاز دارید (معمولاً در دستگاه تعبیه شده)
- استفاده از هدفون یا هندزفری کمک می‌کند صدای پس‌زمینه کمتر شود و صدای شما واضح‌تر باشد
- برای بهبود اتصال، سایر برنامه‌ها و اپلیکیشن‌های باز در دستگاه خود را ببندید

### پیوستن

- روی لینک جلسه زوم کلیک کنید
- به زوم اجازه دهید از میکروفون و دوربین شما استفاده کند

### حریم خصوصی

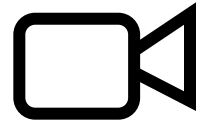
- اگر دوربین شما روشن باشد، پس‌زمینه شما قابل مشاهده خواهد بود. ممکن است بخواهید:
  - مطمئن شوید چیزهای خصوصی در پس‌زمینه وجود ندارد (مثلاً عکس‌های خانوادگی)
  - پس‌زمینه را تار (Blur) نمایید: می‌توانید این کار را بعد از ورود به جلسه زوم، یا قبل از پیوستن به جلسه (در صورت داشتن حساب زوم) انجام دهید



- برای محو کردن پس‌زمینه در حین جلسه:
- روی فلش کنار آیکون دوربین کلیک کنید
  - گزینه «Adjust background & effects» را انتخاب کنید.
  - در پنجره‌ای که باز می‌شود، «Blur» را انتخاب کنید

## شخصی‌سازی

روشن و خاموش کردن دوربین: با کلیک روی آیکون دوربین ویدئو



بی‌صدا (Mute) کردن خودتان: با کلیک روی آیکون میکروفون



برای فعال کردن زیرنویس‌ها (Captions): به بخش «More» بروید و «Captions» را انتخاب کنید



توجه: ممکن است زیرنویس‌ها کاملاً دقیق نباشند.

با کلیک روی فلش کنار آیکون Captions می‌توانید:

- زبان را انتخاب کنید
- اندازه فونت را تغییر دهید